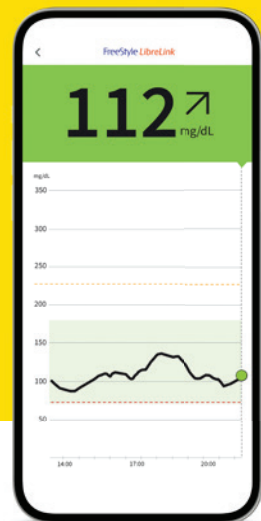


Pomoc

Masz dodatkowe pytania dotyczące systemu FreeStyle Libre 2?

Zadzwoń na bezpłatną infolinię:

 **800 500 800**



Materiały i aktywności edukacyjne dla osób stosujących FreeStyle Libre 2 znajdziesz na stronie:

WWW.LIBRE.PL



W zakładce PIERWSZE KROKI znajdziesz:

- Cykliczne SZKOLENIA – sprawdź terminy
- Filmy instruktażowe
- Materiały edukacyjne



Zeskanuj kod QR i połącz się bezpośrednio ze stroną www.libre.pl


FreeStyle
Libre 2


Abbott
life. to the fullest.®

Opracowanie na podstawie: 1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 października 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie. 2. FreeStyle Libre 2 – podręcznik użytkownika systemu. 3. Leelarathna L. et al. NEJM 2022;387(16):1477-1487. 4. Ajjan R et al. Advances in Therapy 2019; 36:579-596. 5. Alva S. et al. Journal of Diabetes Science and Technology 2022, Vol. 16(1) 70-77. 6. Bailey T et al. The Performance and Usability of a Factory-Calibrated Flash Glucose Monitoring System. Diabetes Technology Ther 2015;17(11):1-8. 7. Evans M. et al. Diabetes Ther 2020; 11:83-95. 8. Bolinder J. et al. Lancet 2016; 388: 2254-63. 9. Aplikacja FreeStyle LibreLink jest kompatybilna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Na naszej stronie internetowej można sprawdzić informacje na temat zgodności z urządzeniem przed skorzystaniem z aplikacji. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView.

FreeStyle Libre 2 system monitorowania glikemii flash (czujnik), wyrób medyczny używany wraz ze zgodnym czytnikiem lub aplikacją do monitorowania poziomu glukozy w płynie śródtkankowym u osób z cukrzycą i zaprojektowany, aby zastąpić oznaczenie stężenia glukozy we krwi w samodzielnym kontrolowaniu cukrzycy, w tym w dawkowaniu insuliny. Producent: Abbott Diabetes Care Ltd., Upoważniony przedstawiciel: Abbott B.V., Reklamodawca: Abbott Laboratories Poland sp. z o.o.

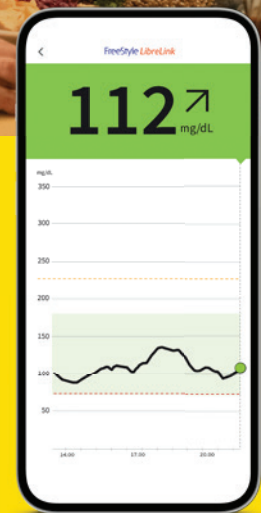
© 2023 Abbott. ADC-81998 v 1.0


FreeStyle
Libre 2

Praktyczny poradnik użytkownika FreeStyle Libre 2

Teraz odczyty poziomu glukozy **wysyłane automatycznie w czasie rzeczywistym** na Twój smartfon.^{2,9}

Dzięki systemowi FreeStyle Libre 2 w łatwy sposób sprawdzisz stężenie glukozy i trendy zmian – wystarczy dyskretne spojrzenie na smartfon.²



OBJĘTY ROZSZERZONĄ
REFUNDACJĄ NFZ
OD 1 STYCZNIA 2023 R.

112 
mmol/L

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

FreeStyle Libre 2 - wykonaj kilka pierwszych kroków:

KROK 1

Pobierz bezpłatną aplikację FreeStyle LibreLink ze sklepu



lub



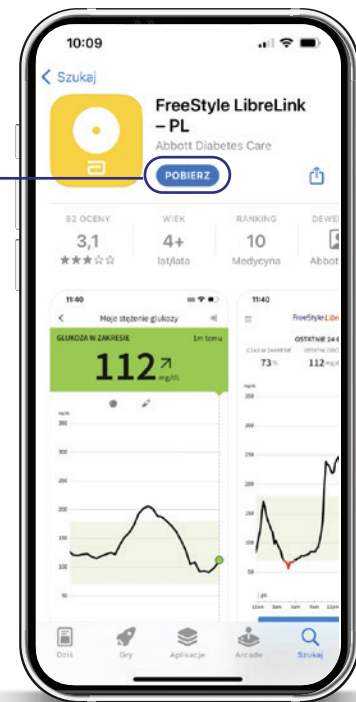
kliknij w ikonę
POBIERZ

Upewnij się, że Twój telefon
wyposażony jest w funkcję NFC*.



Listę kompatybilnych
smartfonów z aplikacją FreeStyle
LibreLink znajdziesz na stronie:

www.Libre.pl

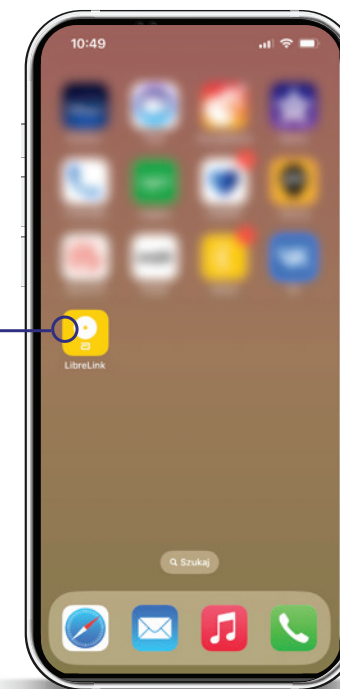


FreeStyle Libre 2 - wykonaj kilka pierwszych kroków:

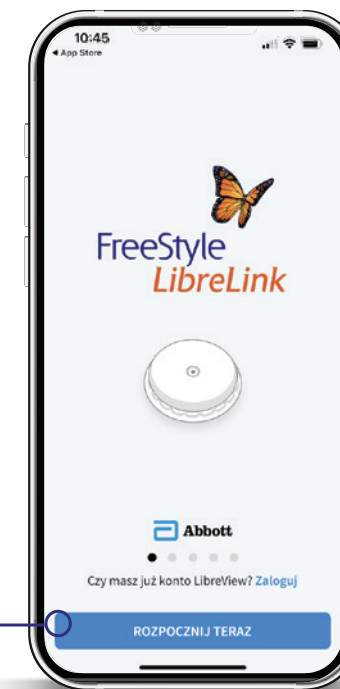
KROK 2

Uruchom aplikację FreeStyle LibreLink

Na ekranie
smartfona pojawi
się żółta ikona
aplikacji



Przejdź do widoku
startowego
i kliknij niebieskie
pole. Postępuj
zgodnie z dalszymi
instrukcjami.



*NFC (ang. Near Field Communication) to moduł umożliwiający szybką i bezprzewodową komunikację pomiędzy dwoma urządzeniami.

Przygotowanie skóry

KROK 3

Przygotowanie skóry przed założeniem sensora²

Sensor będzie przylegał lepiej, jeśli umyjesz, zdezynfekujesz i osuszysz skórę przed jego założeniem.



UMYJ

Do mycia miejsca, na którym zamierzasz umieścić sensor, używaj wyłącznie **zwykłego mydła bez dodatków nawilżających**.



ZDEZYNFEKUJ

Zdezynfekuj i usuń wszelkie tłuste pozostałości.



OSUSZ

Daj skórze **całkowicie wyschnąć**, zanim założysz sensor. To szczególnie ważne, gdy zamierzasz założyć sensor po wzięciu prysznica lub pływaniu.



**PAMIĘTAJ
O HIGIENIE SKÓRY!**

Założenie sensora

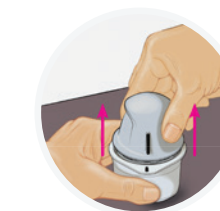
KROK 4

Założenie sensora FreeStyle Libre 2²

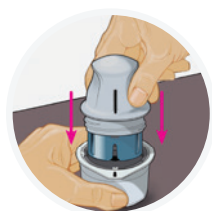
Przygotuj sensor do założenia



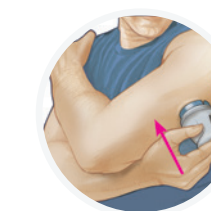
Zdejmij wieczko i odkręć nakrętkę



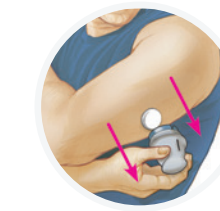
Wyrównaj i wciśnij aplikator sensora



Wyciągnij aplikator sensora



Naciśnij, aby założyć



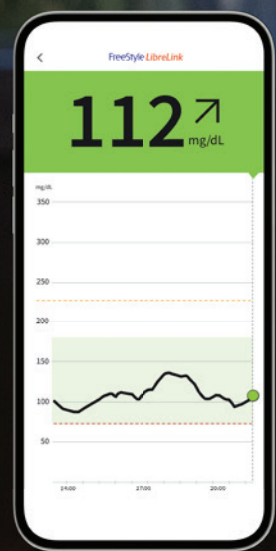
Sensor założony!



Skanowanie i uruchamianie sensora

KROK 5

Przytrzymaj smartfon przy sensorze, aż do momentu, kiedy odczujesz jego lekką wibrację lub usłyszysz sygnał dźwiękowy. Pierwszy pomiar będzie możliwy do wykonania po 60 minutach.



Ilustracje wyłącznie w celach poglądowych. Nie przedstawiają rzeczywistych danych.

Po 60 minutach

Sensor odczytuje dane co 1 minutę i w czasie rzeczywistym, automatycznie wysyła pomiary na Twój smartfon przez 14 dni.

Szybko poznasz swój poziom glukozy, sprawdzając go na ekranie smartfona w dowolnym momencie.

Utrzymuj smartfon w bliskiej odległości od sensora (nie więcej, niż 6 metrów), aby zachować ciągłość połączenia pomiędzy urządzeniami.

SYTUACJE SZCZEGÓLNE

Funkcja skanowania umożliwia pacjentowi szybki odczyt stężenia glukozy w przypadku utraty połączenia Bluetooth®.*

Skanowanie umożliwia również uzupełnienia brakujących danych nawet z 8 godzin, dzięki czemu historia stężeń glukozy jest kompletna.

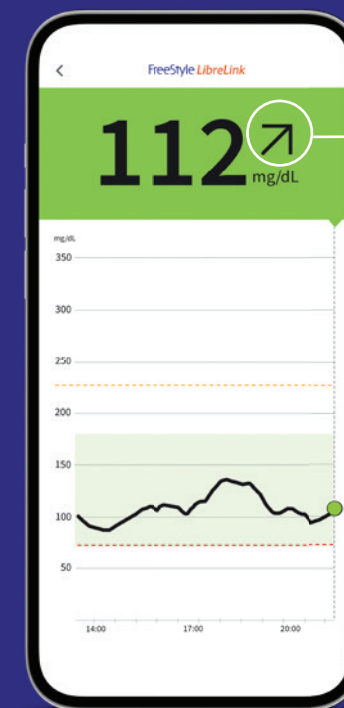


Dzięki FreeStyle Libre 2 możesz dokonać wielu analiz w zakresie samokontroli glikemii²



Analiza strzałki trendu - umożliwia lepsze planowanie samoopieki

Poznaj swoje aktualne stężenie glukozy i kierunek jego zmian dzięki strzałkom trendu



Strzałka trendu wskazuje, w którym kierunku i jak szybko zmierza Twoje stężenie glukozy²

- ↑ Stężenie glukozy gwałtownie wzrasta (powyżej 2 mg/dL na minutę)
- ↗ Stężenie glukozy wzrasta (od 1 do 2 mg/dL na minutę)
- Stężenie glukozy zmienia się powoli (poniżej 1 mg/dL na minutę)
- ↘ Stężenie glukozy spada (od 1 do 2 mg/dL na minutę)
- ↓ Stężenie glukozy gwałtownie spada (powyżej 2 mg/dL na minutę)

Przydatne informacje

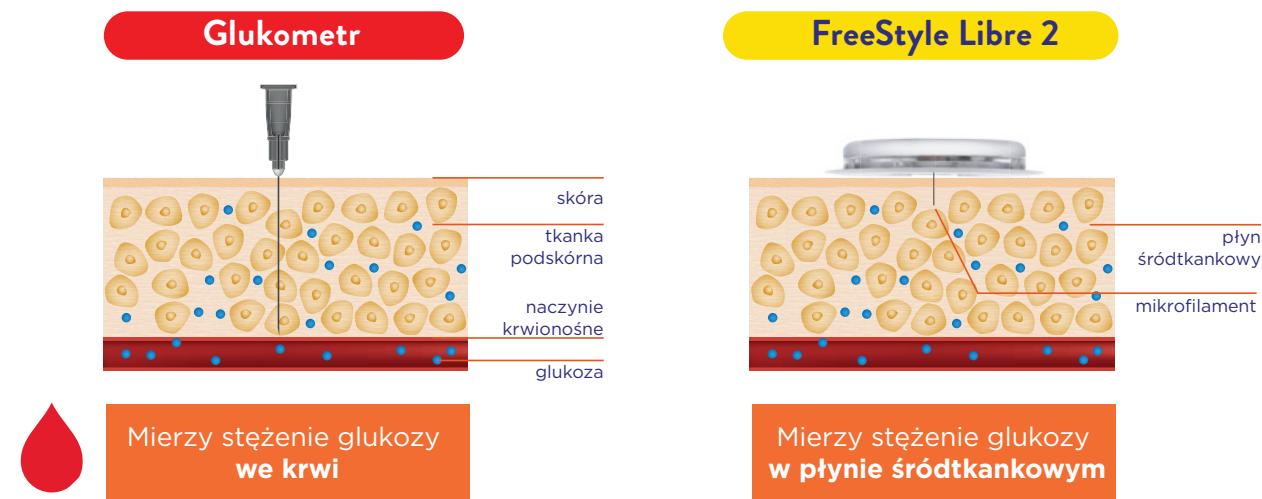
Sensor w sposób ciągły mierzy stężenie glukozy. Pozwala on uzyskać więcej informacji niż test z opuszki palca, który odzwierciedla sytuację wyłącznie w jednym punkcie czasowym.

Przed podjęciem decyzji o dalszym postępowaniu ważne jest, by wykorzystać wszystkie informacje zawarte w aplikacji: aktualny odczyt stężenia glukozy, strzałkę trendu oraz wykres historii stężenia glukozy*.

*Jeżeli użytkownik odczuwa objawy niezgodne z odczytem stężenia glukozy lub podejrzewa, że odczyt może być niedokładny, należy sprawdzić odczyt, przeprowadzając test z opuszki palca za pomocą glukometru.

W jaki sposób sensor FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy?

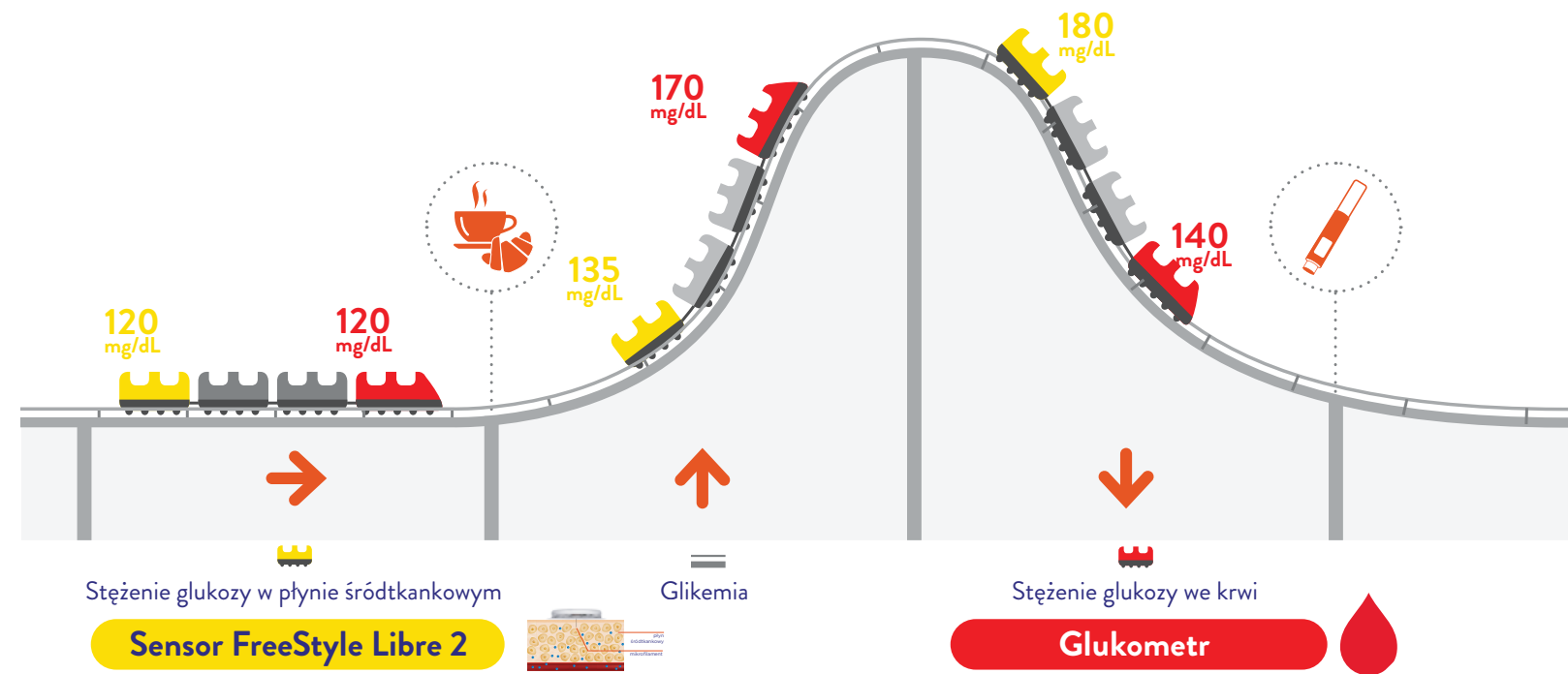
Przy zakładaniu sensora FreeStyle Libre 2 pod skórę wprowadzany jest mikrofilament, który w sposób ciągły mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym.



Co mierzy sensor?

System FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym, tj. w płynie otaczającym komórki pod skórą, a glukometr - we krwi włosniczkowej. Zmiany stężenia glukozy w płynie śródtkankowym obserwowane są z kilkuminutowym opóźnieniem w porównaniu do zmian stężenia glukozy we krwi.⁴

Monitorowanie stężenia glukozy w płynie śródtkankowym – na czym polega różnica?



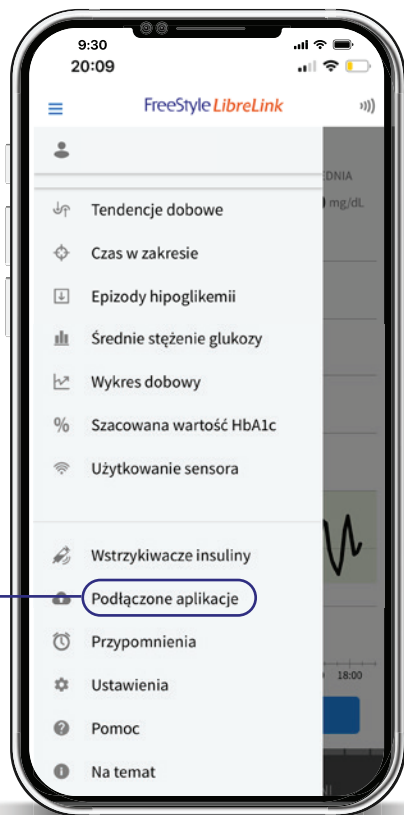
System FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym. NIE jest to pomiar we krwi. To zupełnie normalne, że wartość stężenia glukozy we krwi i wartość stężenia glukozy w płynie śródtkankowym różnią się w niektórych sytuacjach, ponieważ glukoza pojawia się w płynie śródtkankowym nieco później, niż w krwiobiegu.⁶ Obserwuj strzałki trendu, które mogą być wskazówką dotyczącą szybkości zmian w stężeniu glukozy.

Współpracujące ze sobą rozwiązania telemedyczne ułatwiają kontrolę cukrzycy²

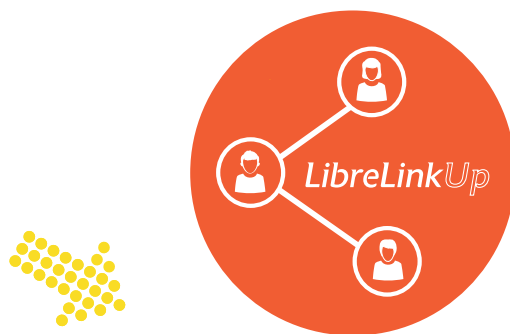


UDOSTĘPNIJ DANE LEKARZOWI

Oparty na chmurze system kontroli cukrzycy zapewnia bezpieczny dostęp on-line do raportów lekarzowi prowadzącemu



Widok aplikacji FreeStyle LibreLink



UDOSTĘPNIJ DANE OPIEKUNOWI LUB BLISKIEJ OSOBIE

Aplikacja umożliwia bliskim osobom i opiekunom zdalne monitorowanie odczytów stężenia glukozy

Zdecyduj, komu udostępnisz swoje wyniki

UDOSTĘPNIJ LEKARZOWI

Wystarczą 4 proste kroki:

KROK 1

Zapytaj lekarza o ID gabinetu w LibreView.

KROK 2

Udostępnij swoje dane w aplikacji FreeStyle LibreLink. Przejdź do karty „Podłączone aplikacje” w menu aplikacji FreeStyle LibreLink i wybierz opcję LibreView.

KROK 3

Połącz się z gabinetem. Wprowadź otrzymane od lekarza ID gabinetu i wybierz przycisk Połącz.

KROK 4

Rozpocznij udostępnianie. Aplikacja FreeStyle LibreLink automatycznie prześle odczyty do LibreView, a Twój lekarz będzie mógł je przejrzeć podczas kolejnej wizyty.



UDOSTĘPNIJ OPIEKUNOWI LUB OSOBIE BLISKIEJ

Wystarczą 2 proste kroki:

KROK 1

Otwórz aplikację FreeStyle LibreLink. W menu w lewym górnym rogu wybierz pole „Podłączone aplikacje”, zaznacz „LibreLinkUp” i wybierz „Dodaj połączenie”. Podaj imię, nazwisko bliskiej osoby, której udostępniasz dane, oraz jej adres e-mail.

KROK 2

Zaakceptuj zaproszenie do udostępniania wyników w aplikacji LibreLinkUp. Gotowe!



PAMIĘTAJ! Musi to być inny adres e-mail niż ten, który był użyty podczas rejestracji aplikacji FreeStyle LibreLink do skanowania sensora.

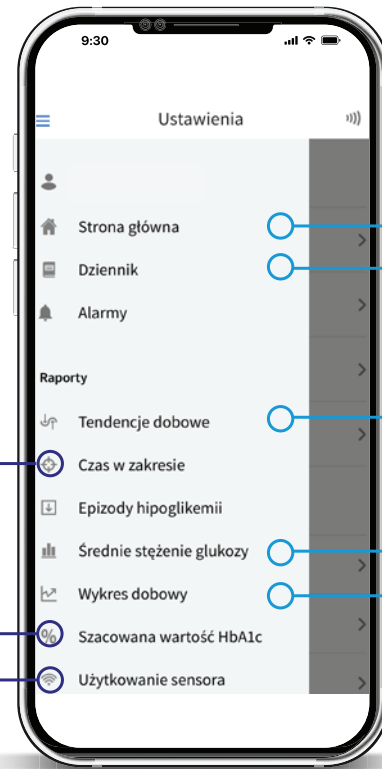
Kontynuacja zlecenia na FreeStyle Libre 2¹

Podczas wizyty kontrolnej lekarz zada kilka pytań. Odpowiedzi znajdziesz w aplikacji FreeStyle LibreLink.

**TIR (Time in Range)
CZAS W ZAKRESIE
DOCELOWYM
70–180 mg/dl**

**HEMOGLOBINA HbA1c
Szacowana wartość**

**UŻYTKOWANIE
SENSORA**

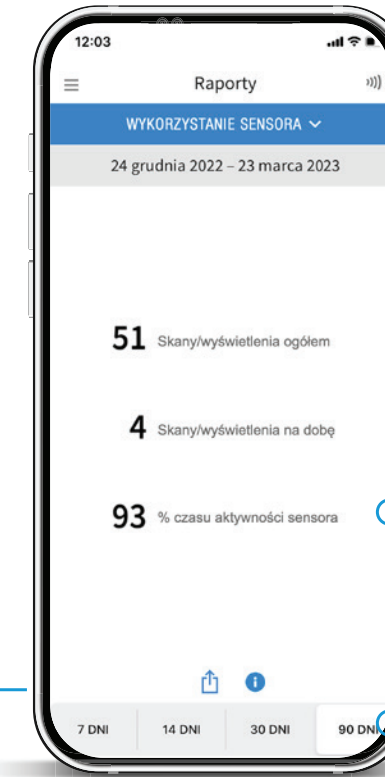
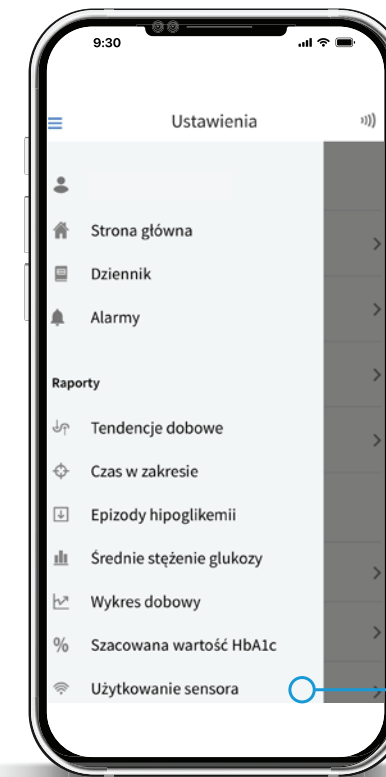


**DODATKOWE
PARAMETRY
OCENY
KONTROLI
GLIKEMII**

Z menu rozwijanego wybierz interesujące Cię raporty

Kontynuacja zlecenia na FreeStyle Libre 2¹

**W jakim czasie procentowo zarejestrowano
aktywność sensora?**



**AKTYWNOŚĆ
SENSORA W %**

**OKRES
UŻYTKOWANIA
SENSORA**

Bezpieczeństwo

Badania kliniczne potwierdzają, że stosowanie systemu FreeStyle Libre 2 pomaga w lepszej kontroli cukrzycy^{3, 7, 8}



Obniżenie wartości HbA1c

Niższe stężenie HbA1c, bez konieczności nakłuwania opuszek palców.⁷



Ograniczenie hipoglikemii

Mniej czasu w stanie niskiego stężenia glukozy (<70 mg/dL), zarówno w ciągu dnia, jak i w nocy.³



Wydłużenie czasu w docelowym zakresie glikemii (TIR)

Więcej czasu w docelowym zakresie glikemii (70–180 mg/dL).³

HbA1c - hemoglobina glikowana
TIR (ang. time in range) - czas w zakresie docelowym glikemii

*Aplikacja FreeStyle LibreLink jest przeznaczona do instalacji na telefonach z funkcją NFC i kompatybilna wyłącznie z określonymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed użyciem aplikacji proszę zapoznać się z informacjami na temat kompatybilności urządzenia podanymi na stronie internetowej. Aby otrzymywać alarmy na smartfonie, należy uruchomić sensor FreeStyle Libre 2 za pomocą aplikacji.

Opcjonalne alarmy dostępne w Twoim smartfonie^{2*}



Alarmy poinformują Cię natychmiast o zbyt niskim lub zbyt wysokim stężeniu glukozy²



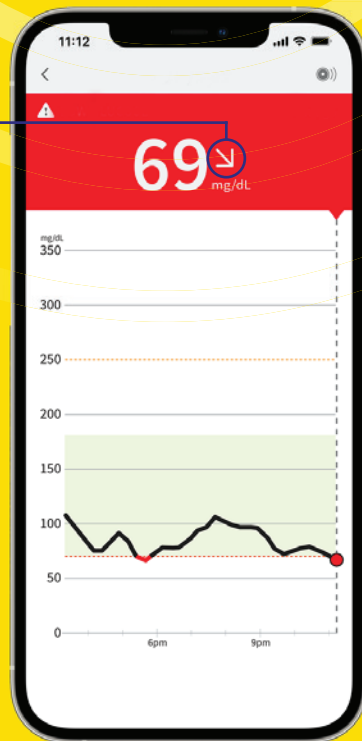
Są opcjonalne, w każdej chwili możesz je łatwo włączyć lub wyłączyć²



Masz możliwość łatwego dostosowania dźwięku i wibracji²



Strzałka trendu wskazuje kierunek zmian²



Zalety stosowania FreeStyle Libre 2



Lepsza kontrola cukrzycy dzięki systemowi FreeStyle Libre 2³



Bez nakłuwania palców²

Spójrz na ekran smartfona i w prosty, dyskretny sposób poznaj swój poziom glukozy.²



Łatwo i dyskretnie

Prosty w użyciu. Bezbolesny w aplikacji. Wygodny w noszeniu, aż do 14 dni.²



Teraz odczyty stężenia glukozy w czasie rzeczywistym²

Sensor FreeStyle Libre 2 dokonuje pomiarów cukru co 1 minutę i wysyła je wprost na Twój telefon.







Redukcja HbA1c⁷

Obniża wartość HbA1c bez nakłuwania palców.^{3,7}

Sensor jest wodoodporny do głębokości 1 metra. Nie należy zanurzać go na dłużej niż 30 minut.

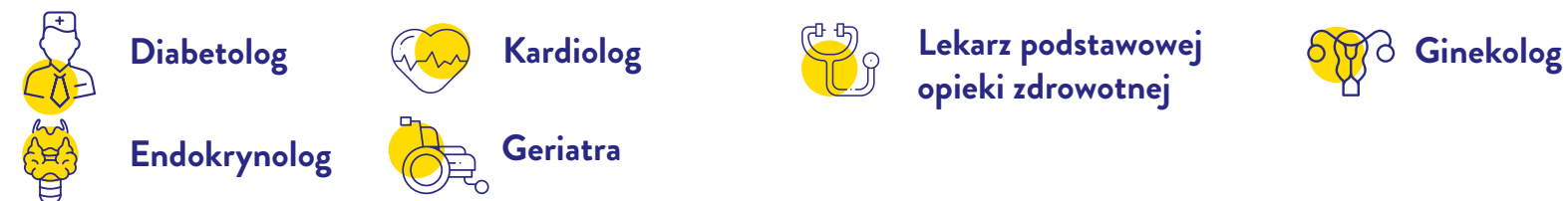
*Aplikacja FreeStyle LibreLink jest kompatybilna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed jej użyciem odwiedź naszą stronę i dowiedz się więcej na temat zgodności aplikacji z poszczególnymi urządzeniami. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView. **Testy z opuszek palca są konieczne w przypadku, gdy odczyty stężenia glukozy i alarmy nie są zgodne z występującymi objawami lub przeczciami dotyczącymi poziomu glikemii. *** Aplikacja FreeStyle LibreLink jest przeznaczona do instalacji na telefonach z funkcją NFC i kompatybilna wyłącznie z określonymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed użyciem aplikacji należy zapoznać się z informacjami na temat kompatybilności urządzenia podanymi na stronie internetowej.

Komu przysługuje refundacja i jaki jest koszt sensora FreeStyle Libre 2?¹

	Odpłatność pacjenta	Dopłata pacjenta za sensor
 dzieci od ukończenia 4. do ukończenia 18. roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3	20%	51,0 zł
 osoby powyżej 18. roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3 (niezależnie od modelu leczenia) oraz dorośli pacjenci z cukrzycą typu 2 wymagający min. 3 wstrzyknięć insuliny w ciągu doby (intensywna insulinoterapia)	30%	76,5 zł
 kobiety w okresie ciąży i połogu z cukrzycą, wymagające insulinoterapii		
 osoby chorujące na cukrzycę z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności ze względu na stan wzroku, leczone insuliną		

Kto może wypisać zlecenie na sensory FreeStyle Libre 2?¹

Lekarz posiadający uprawnienia do wydawania zleceń na wyroby medyczne następujących specjalizacji:



Oraz inni specjaliści (lekarz posiadający specjalizację w dziedzinie endokrynologii i diabetologii dziecięcej, pediatrii lub chorób wewnętrznych zatrudniony w poradni lub na oddziale diabetologii, perinatologii, endokrynologii ginekologicznej i rozrodczości, położnictwa i ginekologii). Kontynuacja zlecenia możliwa jest przez pielęgniarkę lub położną, zatrudnioną w poradni lub na oddziale diabetologii.

Ile sensorów może wypisać lekarz?¹

W miesięcznym limicie pacjent może otrzymać **maksymalnie 3 sensory, do 13 szt. w okresie 6 miesięcy**. Rocznie pacjent może otrzymać refundację na **26 sensorów**.

Jak wyglądają warunki kontynuacji?¹



Ważne! Poniższe warunki kontynuacji dotyczą tylko osób powyżej 18. roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3 (niezależnie od modelu leczenia) oraz dorosłych pacjentów z cukrzycą typu 2 wymagających min. 3 wstrzyknięć insuliny w ciągu doby (intensywna insulinoterapia w momencie rozpoczęcia refundacji):

- 1 ocena kontroli glikemii** po upływie minimum 4 miesięcy od daty rozpoczęcia realizacji zlecenia, maksymalnie po 6 miesiącach;
- 2 CZAS W ZAKRESIE DOCELOWYM 70–180 mg/dL >70% czasu**
LUB **HbA1c poniżej 7,5%**,
LUB **inne indywidualnie określone cele terapeutyczne** we współpracy z lekarzem;
- 3 aktywność czujnika przez co najmniej 75% czasu** w przedziale wynikającym z okresu użytkowania zrefundowanych czujników.

Warunkiem kontynuacji refundacji u dzieci jest bardzo dobrze monitorowana glikemia, tj. co najmniej **8-krotne pomiary stężenia glukozy na dobę (skany/wyświetlenia)**. **U kobiet w okresie ciąży i połogu oraz u osób chorujących na cukrzycę z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności i leczonych insuliną ze względu na stan wzroku, nie są wskazane żadne warunki kontynuacji.**

Jaki jest limit pasków przy refundacji sensorów?¹



Limit używania refundowanych pasków do oznaczania glukozy we krwi w czasie działania refundacji sensorów FreeStyle Libre 2 u osób powyżej 18 roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3 (niezależnie od modelu leczenia) oraz dorosłych pacjentów z cukrzycą typu 2 wymagających min. 3 wstrzyknięć insuliny w ciągu doby (intensywna insulinoterapia) **wynosi nie więcej, niż 25 sztuk pasków na miesiąc.**



Limit używania refundowanych pasków do oznaczania glukozy we krwi w czasie działania refundacji sensorów FreeStyle Libre 2 u dzieci do 18 roku życia, kobiet w okresie ciąży i połogu oraz osób niewidomych lub niedowidzących **wynosi nie więcej, niż 50 sztuk pasków na miesiąc.**

Gdzie można zrealizować zlecenie na refundowane sensory FreeStyle Libre 2?

Zlecenie będzie możliwe do zrealizowania na stronie: @ www.diabetyk24.pl lub telefonicznie pod numerem  **+48 22 464 86 86**